２０１９年１月１７日

ミニバス連盟理事・指導者

各　　　　　　　　　　位

旭川地区ミニバスケットボール連盟

会　　長　　　佐　藤　　之　憲

（技術委員長　中川　　明）

２０１９年　旭川地区ミニバスケットボール連盟 技術委員会５年生練習会について

厳寒の候，皆様にはおかわりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。また，日頃より，旭川地区ミニバスケットボール連盟の活動にご協力いただきありがとうございます。

各チームにおかれましては，新体制となり，日々選手の育成を目指して練習に励んでいることと思います。

　さて，このたび，技術委員会として指導者の指導力向上と選手の育成を目的として，５年生の練習会を行おうと考えております。また，冒頭ではコミッショナー委員会よりマンツーマンに関するお話も予定されております。

つきましては，各チームの指導者及び選手の参加をお願いいたします。

記

**５年生 練習会について**

　 目　的

・正しいマンツーマン，コミッショナー制度に関する理解。

・ファンダメンタルに視点をおき，５年生全体のスキルアップ。

・指導技術や内容の交流を通した各チームの指導者の指導力向上。

日時・場所

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日　に　ち** | **練習会場　・　時　間** | |
| **練習会**  **２月９日（土）** | **５年生　男 　子**  当麻小学校　体育館  　　９：００～１２：００  ※冒頭でコミッショナー委員会からのお話 | **５年生　女 　子**  当麻小学校　体育館  　１３：００～１６：００  ※冒頭でコミッショナー委員会からのお話 |

**※それぞれ開場時間は３０分前とします。駐車場は，大変混み合うことが予想されますので**

**マナーを守り，譲り合ってご利用いただくようお願いします。**

対　象

　　　　　　旭川ミニバスケットボール連盟に所属する５年生男女（人数の制限はしません）

**別紙）「５年生 練習会 申し込み」**にて，参加申し込みをしてください。

　　　　　※**なお，今回は指導者の方にも実際に指導を体験していただく予定です。**

**各チーム１名以上，必ず参加していただきますよう，よろしくお願い致します。**

指　導

　　旭川地区ミニバスケットボール連盟技術委員会

中川　　明(当　　麻)，伊部　大樹(上富良野)，義達　　智(神 居 東)

赤坂　　准(永 山 南)，数村　勇樹(西御料地)

内　容

・マンツーマンに関すること

・コーディネーショントレーニング　　・ファンダメンタル

準　備

参加する選手は，シューズ，ボール，飲み物，ナンバリング（何番でも可）を各自持参して下さい。

指導者も，動ける服装やシューズ，飲み物等の準備をお願いします。

申し込み

申し込みは，申込用紙に必要事項を記入の上，**技術委員長　中川　明**　**までメール又は，**

**FAXにて**お願いします。

それぞれ，**1月25日(金)**まで受け付けます。

　　　申し込み先：**ＦＡＸ ：0166-84-2088　　　（当麻小学校　中川　明 宛）**

**Ｅ-mail :** **tousyo28@potato.ne.jp**

**別紙）「５年生練習会」参加選手 申し込み用紙**

**年 　月　日**

**チーム名　：　　　　　　　　　　　　　男子・女子**

**連絡責任者：**

**連　絡　先：**

|  |  |
| --- | --- |
| **①２月 ９日(土)　５年生　参加選手氏名** | |
| **男　子　　　(　　名)** | **女　子　　　(　　名)** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **参加指導者氏名** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**氏名は漢字等お間違えのないようお願いします。**

**○通信欄（連絡などありましたらお書きください）**

**当麻小学校　中川　　明　宛　（ＦＡＸ：０１６６－８４－２０８８ 当麻小）**

**E-mail : tousyo28@potato.ne.jp**

**1月25日（金）必着**